

Kreativität und Sinnlichkeit 2011

Im Regenbogenhaus



... Lebensfreude

sich Zeit schenken ...

Mittwoch: 16. Feb., 9. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli 2011
Schnuppern auf Anfrage



Wie wäre es
Dich in Deinem Wesen gesehen,
umarmt und geliebt zu wissen...?

... dies in die Welt ausatmen...

Im geschützten Rahmen dieser Gruppe sind neue Erfahrungen mit Dir selbst und anderen Menschen möglich. Die Lebensfreude wecken, mit Gefühlen in Berührung kommen, wahrnehmen und sich mitteilen, zuhören, bewegen, tanzen, Spannung und Entspannung erleben, Achtsamkeit üben, Stille geniessen...

Zeit 19 – 22 Uhr
Ort Regenbogenhaus Walliswil b. W.
Leitung Katharina Casanovas

Energieausgleich für 6 Abende CHF 240.-
Anmeldung Katharina Casanovas, Tel. 032 631 29 70 info@regenbogenhaus.ch