

Frauentempel in Bern 2011

- ganz frau



sich Zeit schenken ...

Frauentempelabende 2011, jeweils von 19-22 Uhr

Do. 18. Aug., 15. Sept., 13. Okt., 10. Nov., 8. Dez. 2011, 12. Jan. 2012

Schnuppern: 14. April, 19. Mai, 16. Juni 2011

Frauentempeltage

30. Dezember 2010 und 30. Juli 2011, jeweils von 10-17 Uhr in Walliswil



Wie wäre es
Dich in Deinem Wesen gesehen, umarmt und geliebt
zu wissen...
Ungehindert zu strahlen als die
Die Du wirklich bist...
...und Alle, die Dir nahe kommen,
zu berühren
mit der wunderbaren Essenz
Deiner Seele..

.. dies in die Welt ausatmen...

Das Tempelfrauen-Netzwerk wurde von unserer Lehrerin Chameli Ardagh und Helena Montelius gegründet. Vor ein paar Jahren fanden in Kalifornien die ersten Tempelabende statt und jetzt gibt es sie schon in vielen Ländern. Die Bezeichnung „Tempel“ symbolisiert für uns, dass jede Frau sich ihren heiligen Raum schafft und ihren Körper als ihren ureigensten Tempel ehrt und wertschätzt. Wir schaffen bewusst eine neue Frauenkultur, wo wir einander feiern und stärken. Wir setzen respektvolle, achtsame Berührung und Bewegung ein und wertschätzen die Schönheit und Einzigartigkeit jeder Frau.

Tempelfrauen-Netzwerk: www.awakeningwomen.de

Zeit	19 – 22 Uhr
Ort	Raum Stille Bewegung, Bümplizstrasse 101, 3018 Bern
Tempelleitung	Katharina Casanovas und Rahel Marti
Energieausgleich	für 6 Abende CHF 220.- Schnupperabend CHF 40.-
Anmeldung	Katharina Casanovas, Tel. 032 631 29 70 oder 079 600 80 83 info@regenbogenhaus.ch Rahel Marti, Tel. 031 991 16 51